

互助会報

令和7年11月4日

(No.258)

岩手県教職員互助会
広報紙



表紙写真 翔けぬける 秋色ロード 【秋の部 入選】 晴山 光弘（花巻市立大迫小学校）

《撮影者のひとこと》

秋空の校内マラソン大会。余裕の表情の先頭は、勢いよく校庭からロードに飛び出していました。

保護者や地域の方の応援を背に受け、鬼ごっこで鍛えた自慢の足でゴールめざして全力疾走しました。

《講評》

天高くスポーツの秋、マラソンの季節がやってきた。校外へ飛び出す子供を見守る教師、子供達は足を高く上げ、目標に向かって頑張る意気込みが伝わってくる。

CONTENTS

事務局から 2～3

- ◎令和7年度末退職予定の皆さまへ
生きがい対策支援助成金等の請求について
退職・退会時の貸付金の返済について
令和7年度退職準備セミナー開催について
任意継続会員の手続きについて
- ◎その他 事務局からお知らせ

みんなの投稿広場 3

- ◎秋の部 佳作入賞作品

公益文化事業について 4

(保存版) 給付・貸付Q&A 5～6

気になる健康アドバイス 7

- ◎動悸

岩手の文学風土誌 名作紀行 8

- ◎上手く行かなかった発表二つ
～賢治学会の場合・啄木学会の場合～

※紙面構成上の都合により、「今、学校から」及び「わたしの見聞録」はお休みします。

事務局から …… 令和7年度末退職予定の皆さまへ

生きがい対策支援助成金等の請求について

会員期間が6か月以上の会員が、退職又は人事異動により互助会を退会するときに請求してください。

1 生きがい対策支援助成金

会員期間が6か月以上の会員が退会したとき、会員年数に応じて現金を給付します。

- 給付額 次の(1)と(2)の合算額
 - (1) 8,500円 × 会員年数（入会～平成24年度）
 - (2) 3,000円 × 会員年数（平成25年度～）

2 特別弔慰積立給付金

互助会加入時から平成25年3月まで毎月200円の積立てた額を会員が退会したとき、積立期間に応じて還付します。

【※ 平成25年4月以降、積立てはしていません。】

- 給付額 200円 × 積立てた月数

3 退職慰労記念品費

平成24年度末時点で会員年数が1年以上の会員が退会したとき、会員年数に応じて旅行券を交付します。

【※ 会員年数算定期間は平成25年3月までです。

（平成25年4月以降の互助会加入者に給付はありません。）】

- 会員年数

1年以上10年未満の場合	20,000円
10年以上20年未満の場合	40,000円
20年以上30年未満の場合	60,000円
30年以上の場合	80,000円

提出書類 生きがい対策支援助成金
特別弔慰積立給付金
退職慰労記念品費

請求書(様式第112号)

入会	H25.3	H25.4	退会
生きがい対策支援助成金	←──		



※ 年度末退会者に係る請求書提出期限等については、「令和7年度退職準備セミナー」でご確認ください。

退職・退会時の貸付金の返済について

退職又は人事異動により互助会を退会される場合、互助会からの貸付金の残額がある方は、退会后、1か月以内に全額返済していただくことになります。

このことは、退職後引き続き学校等に再任用される方も同様です。

なお、互助会からの貸付金の残額は、退職手当からの控除はできないため、振込依頼書により納付していただきます。

【返済の手続】

1 退職(退会)前に全額返済する場合

令和8年2月27日(金)までに 互助会に連絡してください。振込依頼書を送付します。

納付期限: 令和8年3月25日(水)

2 退職(退会)後に全額返済する場合

生きがい対策支援助成金等の給付金を返済分として充当します(手続きは不要)。

充当後残額が生じる場合は、4月上旬に残額の振込依頼書を送付しますので、納付期限までに振込をお願いします。

納付期限: 令和8年4月24日(金)

令和7年度退職準備セミナー開催について

退職予定者を対象に、退職時の事務手続きについて説明し、退職後の生活設計等の参考としていただくため、退職準備セミナーを開催します。

1 開催日時及び会場(時間については予定)

日時	会場
令和8年1月6日(火) 10:30～15:00	サンセール盛岡 3階 大ホール
令和8年1月7日(水) 10:30～15:00	
令和8年1月8日(木) 10:30～15:00	

(※受付は3日間とも9:45開始予定)

2 セミナーの内容

- (1) 短期給付について(退職後の医療給付等)
- (2) 財形貯蓄・宿泊施設利用について
- (3) 長期給付について(老齢厚生年金等)
- (4) 退職手当について
- (5) 教職員互助会の給付について
(生きがい対策支援助成金等)

※詳細については、公立学校共済組合岩手支部からの通知をご確認ください。



任意継続会員の手続きについて

退職日現在に互助会会員資格を有している方が掛金を納入して任意継続会員になると、最長で2年間下記の3に記載の給付が受けられます。

公立学校共済組合岩手支部加入の方

公立学校共済組合岩手支部の任意継続組合員になると同時に互助会の任意継続会員となります。

・加入手続き

公立学校共済組合に「任意継続組合員申出書(様式第60号)」を提出してください。
互助会への手続きは不要です。

文部科学省共済組合・全国健康保険協会加入の方 〈特別会員〉

加入の健康保険の任意継続被保険者となったとき、希望により互助会の任意継続会員になることができます。

・加入手続き

互助会へ「任意継続組合員申出書(様式第205号)」を提出してください。

- 1 掛金額(月額) 退職時の掛金の基礎となった給料の月額(給料+給料の調整額+教職調整額+扶養手当)×0.65/100
- 2 掛金の納入 6か月分又は12か月分のいずれかの前納とします。互助会から振込依頼書を送付します。
- 3 受けられる給付事業

事業名	要件
療養給付金	会員及び被扶養者が病気やケガにより保険適用診療を受けたとき
出産保育費	会員又は被扶養配偶者が出産したとき
災害見舞金	会員が水震火災などで住居や家財に損害を受けたとき
弔慰金	会員及び被扶養者が死亡したとき
入院見舞金	会員及び被扶養者が入院したとき
施設利用補助	会員及び被扶養者がサンスール盛岡及び全教互指定旅館を利用したとき
保険外医療給付金	会員が保険適用外診療(マッサージ等、歯科治療、妊婦検診及び不妊治療)を受けたとき
身体矯正器具等購入(修理)補助	会員が眼鏡、補聴器及び補装具を購入(修理)したとき(2年度に1回)

4 給付金の請求方法

互助会のホームページ(<http://www.ik-gojyokai.jp>)などから請求書用紙を入手し、会員本人が直接互助会に請求してください。

5 退会手続き

共済組合(特別会員の場合は協会けんぽ等)の任意継続資格を喪失すると同時に、当会の資格も喪失となります。

・公立学校共済組合/任意継続会員の方 → 公立学校共済組合に資格喪失の手続きを行ってください。

・特別会員/任意継続会員の方 → 互助会に「任意継続組合員資格喪失申出書(様式第206号)」を提出してください。

事務局から

■互助会の給付に係る時効は3年です

給付事由が生じたら、速やかに請求書を提出いただくようお願いいたします。

■市町村医療費助成の届出について

お住いの市町村から医療費の助成を受けられる制度があります(乳幼児、小・中・高校生、妊産婦等)。

該当又は非該当になった場合は、共済組合への届出が必要です。

届出の遅れにより、給付が停止のままになったり、給付金の返納が生じることがありますので、速やかに届け出てください。



■特別会員の療養給付金の手続きについて

特別会員の療養給付金(本人・家族)は、「療養費請求書(様式第201号又は202号)」の提出が必要です。

(医療機関別かつ入院、外来、歯科、薬局に区分し、診療月ごとに請求書を作成し領収書を添付)

入院した場合は、療養費請求書を提出することにより、自動的に入院見舞金が給付されます。

ただし、保険適用外診療(正常分娩等)による入院の場合は「入院見舞金請求書(様式第102号)」を提出してください。

※ 各請求に係る様式は互助会ホームページ

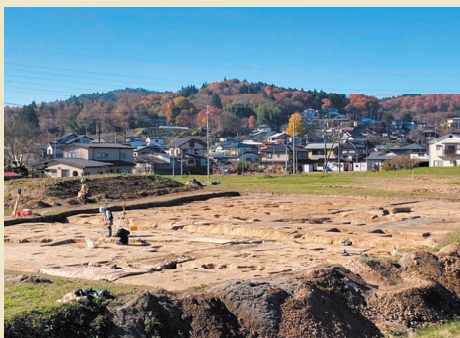
<http://www.ik-gojyokai.jp> に掲載しています。

みんなの投稿広場

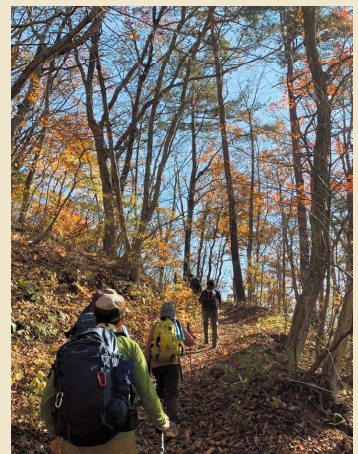
秋の部

佳作入賞作品

柳之御所を探る秋
生涯学習文化財課
長谷川 伸大



さわやかな汗でリフレッシュ!
また頑張れる
任意継続会員
小野寺 弘之



第54回 岩手教育芸術祭



期 間 令和7年11月8日(土)～11日(火)

9:00～17:00 (最終日は15:00まで)

場 所 岩手教育会館 特設会場

入場料 無料

- 絵画(日本画・洋画・版画・水墨画) ■ デザイン
- 彫刻・立体 ■ 工芸 ■ 現代美術 ■ 書道 ■ 写真



『気象災害と防災への心構え～情報の活用～』

講 師 半井 小絵氏 (気象予報士・女優)

日 時 令和7年12月21日(日) 13:30 開演

場 所 岩手教育会館 2階多目的ホール

※問い合わせ先 岩手日報社事業部 ☎019-653-4121

入場料 無料
(要入場整理券)



コーラスネットワーク いわてコンサート

日 時 令和7年11月1日(土) 13:30

場 所 岩手教育会館2階 多目的ホール

出演者

岩手県内コーラスグループ

コーラスネットワークいわて加盟団体



盛岡の街が、人と音楽で溢れる日

「いしがき MUSIC FESTIVAL 2025」が 開催されました!

「いしがきミュージックフェスティバル」は、盛岡市の中心市街地活性化を目的に2007年から開催されている、まちなかの音楽フェスティバルです。

新たな挑戦を始めた今回、爽やかな秋晴れとなった9月28日(日)、盛岡駅前から肴町商店街まで盛岡市内の10会場で、98組のミュージシャンやアマチュアのバンドなどが盛岡の街に多彩な音楽を響かせ、県内外から訪れた多くの方々が、音楽を楽しみました。

岩手県教職員互助会は公益文化事業の一環として、岩手県退職教職員互助会、岩手教育会館及び岩手県高校教育会館の教育関係団体とともに、この音楽フェスティバルに協賛しました。





出産保育費	双子を出産しても、給付額は30,000円ですか？	多胎出産の場合は、人数分給付されます。 双子の場合は、出生児1人30,000円×出生児数(2人)で60,000円の給付です。
	出産保育費請求書の添付書類に、医師の出生証明書を提出してよろしいですか？	添付書類は、次のいずれかのみとなります。 ①市町村長に届け出る「出生証明書」の写し ②母子手帳の写し(「表紙または子の保護者」欄及び「出産の状態」欄の2枚)
	配偶者が出産した場合は、出産保育費を請求できますか？	会員の被扶養者の場合は請求できます。被扶養者でない場合は給付対象外です。 出産した配偶者が会員の場合は、配偶者本人の請求になります。
	死産や流産の場合は、請求できますか？	死産や流産の場合は給付対象外となります。
弔慰金	会員が死亡した時、互助会への請求はどのようなものがありますか？	「弔慰金請求書」と「生きがい対策支援助成金等請求書」を提出してください。 なお、年度末18歳以下の被扶養者がいるときは、「遺児育英資金請求書」も提出してください。 貸付を受けている方は、全額返済していただくことになります。 ※このような場合、請求手続き等お知らせしますので、当会へご連絡ください。
	扶養手当が支給されていて、後期高齢者だった母が亡くなりました。弔慰金を請求できますか？	給付対象外です。 扶養手当が支給されていたとしても、後期高齢者は健康保険上の被扶養者ではないため、弔慰金の対象とはなりません。
入院見舞金	体調不良により入院しました。入院見舞金を請求しなければなりませんか？	マイナ保険証等を使用して入院した場合には、請求は不要です。 医療機関からのレセプト(診療報酬明細書)を確認後、自動的に給付します。 なお、特別会員の場合は、療養費請求書(様式第201号、第202号)の提出により、自動的に給付します。 また、給付まで概ね3か月かかります。
	「入院見舞金請求書」はどのような時提出するのですか？	マイナ保険証等を使用できなかった場合です。 公務災害や交通事故、正常分娩等で入院した場合は、提出が必要です。
	出産で入院した時は、「入院見舞金請求書」を提出しなければなりませんか？	正常分娩の場合、保険が適用されませんので、提出が必要です。 帝王切開等で保険が適用される場合、自動的に給付しますので提出は不要です。
	「入院見舞金請求書」を提出するのですが、医師の証明の代わりに入院期間が書いてある領収書を添付してもいいですか？	認めていません。 入院見舞金を請求する場合、医師の証明が必要です。代替の添付書類は認めていません。
小学校入学祝金	子どもが小学校に入学しました。配偶者の被扶養者になっているのですが、私にも入学祝金が出ますか？	夫婦ともに会員の場合は、双方に給付されるので、それぞれ請求してください。
	請求するのを忘れていました。今からでも請求できますか？	小学校入学から3年以内であれば請求できます。
施設利用	県内と県外の施設では、補助日数が違いますか？	県内と県外の施設を合わせて、1人1年度につき4泊まで補助します。
	家族旅行で全教互指定旅館を利用したいのですが、父母は補助の対象になりますか？	父母が被扶養者として認定されている場合は、補助の対象です。 ※被扶養者以外の補助利用や、会員及び被扶養者の年間4泊を超えた利用で、互助会に返金していただく事例がありますので、ご注意ください。
	昨年、県外の全教互指定旅館を利用したのですが、利用補助券を互助会に出し忘れていました。今から提出してもいいですか？	提出する時点で、宿泊した日から3年以内の場合は補助対象になりますので、利用補助券を提出してください。
身体矯正器具等補助	メガネ型拡大鏡は補助の対象になりますか？	視力矯正ではないので、補助対象にはなりません。
	眼鏡を買い換えました。補助が使えるのは来年度なので、来年度請求すれば補助を受けられますか？	購入日が基準となりますので、補助対象にはなりません。
	補装具を購入したとき、身体矯正器具等購入(修理)補助の請求はできますか？	市町村長又は福祉事務所長の交付決定通知書がある方が購入等した場合は、補助対象です。 ※なお、医師が治療上必要と認めた治療用装具は、公立学校共済組合の療養費等請求の対象となりますので、公立学校共済組合岩手支部へお問い合わせください。
心身リフレッシュ支援	岩手県の永年勤続表彰を受けたのですが、心身リフレッシュ支援助成金の対象者になっていません。なぜですか？	互助会の会員継続年数が15年、25年に達した方が対象です。 岩手県教職員互助会に加入していない期間(他県、他部局、市町村勤務など)は、会員年数に含まれません。 また、人事異動による市町村への転出等で、一旦、互助会を退会し、後年、復帰した場合の会員継続年数は、再度、互助会に加入した時点から起算されます。 なお、盛岡市立高校、岩手大学教育学部附属小学校(幼稚園)、中学校、特別支援学校は、当会の特別会員になっていますので、その期間は会員年数に含まれます。
	心身リフレッシュ支援で助成を受けた旅行券には使用期限がありますか？	発行の翌年度から5年間です。 今年度(令和7年度)助成した旅行券は令和13年3月31日までにご利用ください。

生きがい対策支援	定年退職後、再任用職員になりますが、「生きがい対策支援助成金等請求書」は提出するのですか？	提出してください。定年退職するときに、一旦精算します。
	再任用職員が退職します。「生きがい対策支援助成金等請求書」は提出するのですか？	提出してください。再任用職員として任用された期間の精算をします。
	試算書の年数が、在職年数と異なるのですが…。	途中で指導主事等で市町村教委等に転出した場合などには、その時点で一旦精算されていますので、在職年数とは異なることがあります。
	会員が死亡した場合も、「生きがい対策支援助成金等請求書」は提出するのですか？	提出してください。平成25年3月以前に会員となった方を対象とする退職慰労記念品費は、旅行券に代えて香典料として支給します。
	「振込先の銀行名」に記入することで、振込先を指定できますか？	指定できません。給付金は、共済組合・互助会の給付金受取口座に振り込みます。死亡退職の場合のみ、遺族の方が指定できます。
貸付	貸付の利率は何%ですか？	貸付は全て年利0.84%です。 なお、情勢の変化により、利率を変更することがありますが、その場合には、事前にお知らせします。
	現在、互助会から生活資金を借りていますが、生活資金を追加で借りることはできますか？	償還回数が24回以上であれば、申込できます。その場合、申込額から現在償還中の貸付未償還金を控除して振り込みます。
	現在、互助会から生活資金を借りていますが、新たに奨学資金を借りることはできますか？	できます。 貸付の種類が異なる場合は、新規貸付の申込となります。 ただし、他の債務と合わせた毎月の償還額が、給料月額10分の3を超えるときは、申し込むことはできません。
	貸付の申込ができないのは、どんな場合ですか？	次のいずれかに該当する場合には、申込できません。 ●既に同一種類の貸付を受けていて借換を希望する場合で、償還回数が24回に満たないとき ●他の債務と合わせた毎月の償還額が、給料月額10分の3を超えるとき ●退職日前6か月以内の方 ●育児休業等で休職中の方
育児休業	育児休業中ですが、互助会への給付金の請求はできますか？	育児休業などの休職中でも、各種給付金を請求することができます。
	育児休業中の掛金はどうなりますか？	育児休業中の掛金は、免除されます。
任意継続会員	任意継続会員が給付金を請求するとき、請求書の所属長の証明欄はどうすればよいですか？	任意継続会員の方は、所属長の証明欄、所属コードの記入は不要です。請求者の必要事項を記入のうえ、提出してください。
	途中で任意継続会員をやめた場合、前納した掛金はどうなるのですか？	前納していただいた掛金のうち、資格喪失以降分はお返しします。
	互助会の掛金は、社会保険料控除の対象になりますか？	対象になりません。
	共済組合に加入しても、互助会には加入したくないのですが…。	退職日に互助会の資格を有していた方は、共済組合の任意継続組合員になると互助会も自動的に同時加入となります。互助会だけ加入しないということはありません。 なお、退職日に互助会の資格を有していなかった方は、互助会の任意継続会員に加入することはできません。
	年度末に退職をし、4月1日から任意継続会員に加入します。共済組合の掛金納付書は3月中に届いたのですが、互助会の納付書がまだ届いていません。いつ送られてきますか？	退職後、4月上旬に会員本人の自宅に送付します。 ※共済組合の納付書とは別々に送付しており、届く日も異なります。
その他	請求書様式や貸付申込書類はどこで入手できますか？	互助会のホームページに掲載している様式をダウンロードしてご利用ください。 エクセル版で掲載している様式もあります。記入や印刷に便利です。 なお、様式を入手できない場合には、互助会にご連絡いただければ送付します。
	休職や休業した時は、掛金は免除されますか？	無給休職(病気)と育児休業の場合のみ免除されます。 それ以外の場合は免除になりません。 なお、事由により提出書類がありますので、当会までご連絡ください。
	無給休職中ですが、給付金を請求できますか？	無給休職中であっても、各種給付金を請求することができます。
	給付金を請求しました。いつ給付されますか？	毎月20日頃に請求書を締め、毎月15日(金融機関の休業日のときは翌営業日)に給付になりますが、事務処理のスケジュール上、2か月後となることもあります。 金額及び給付内容は、給付金決定通知書(兼送金案内書)で確認してください。 なお、療養給付金及び入院見舞金は概ね3か月後です。
	会員が死亡した場合、各種給付金の請求者は誰になりますか？	会員であった方の配偶者、子、父、母、孫、祖父、祖母で生計維持関係にあった方になります。該当する方がいる場合は請求してください。
	互助会を退会したので、給付金受取口座は解約していいですか？	退会後であっても、療養給付金等各種給付金が振り込まれることがありますので、6か月間は口座を解約しないでください。

互助会は、会員の皆様の健康・経済・生きがいを支援します。

岩手の文学風土誌

～啄木・賢治からの
贈り物⑫～

望月 善次

〔岩手大学名誉教授・NPO石川啄木・
宮澤賢治を研究し広める会理事長〕

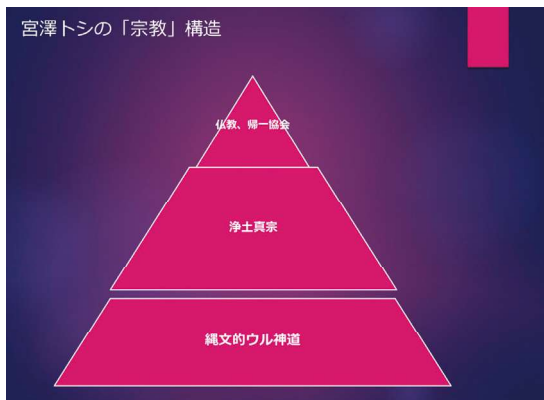
名作紀行

第七十回

上手く行かなかった

発表二つ

賢治学会の場合
啄木学会の場合



宮沢賢治学会イーハトーブセンター発表のPPTXのうちの1枚

その点からすると、大学受験失敗による
うか。
自身も「これは上手く行かなかった失敗。自身でも「これは上手く行かなかった失敗」とはつきり自覚できるほどの失敗でした。

自身の掲げる仮説「ベール(veil)・洗練(sophisticate)の法則」、それを現実的なものにする為の「奥山真司説採用の戦略論的な八層説」、「人類における〈宗教〉の位置」、「日本における〈宗教〉の困難さ」という、その二つがライフワークにもなるほどの大テーマを抱えていた発表だったのですが、それ等を包み込んだ発表だということろまでは自覚もあつたのですが、これを発表時間の二十分の中に落とし込む点の詰めが甘かったのです。

色々と行事など山積の秋でしょう。皆さんの上をお祈りして。

「浪人」、「転学科したとはいえ」学部生活六年「数学(算数)」はからつきし駄目な私など教師としての望ましき体験に恵まれているとも言えるかも知れませんね。

「敗者復活戦」に挑もうと思います。次は、「上手く行かなかった発表啄木学会編」ですね。

どうした点が、駄目であつたか。「当時一般的に言われていたことをなぞる様にして纏めたに過ぎない」ところが駄目であつたというのが、私の評価です。(他の六名の方の発表がいずれもなかなかでしたので、余計に感じました。)

「浪人」、「転学科したとはいえ」学部生活六年「数学(算数)」はからつきし駄目な私など教師としての望ましき体験に恵まれているとも言えるかも知れませんね。

「敗者復活戦」に挑もうと思います。次は、「上手く行かなかった発表啄木学会編」ですね。

どうした点が、駄目であつたか。「当時一般的に言われていたことをなぞる様にして纏めたに過ぎない」ところが駄目であつたというのが、私の評価です。(他の六名の方の発表がいずれもなかなかでしたので、余計に感じました。)

「浪人」、「転学科したとはいえ」学部生活六年「数学(算数)」はからつきし駄目な私など教師としての望ましき体験に恵まれているとも言えるかも知れませんね。

「敗者復活戦」に挑もうと思います。次は、「上手く行かなかった発表啄木学会編」ですね。

どうした点が、駄目であつたか。「当時一般的に言われていたことをなぞる様にして纏めたに過ぎない」ところが駄目であつたというのが、私の評価です。(他の六名の方の発表がいずれもなかなかでしたので、余計に感じました。)



第4回国際啄木学会・京都大会(立命館大学)会場風景